



**Pauze de cafea  
delicioase și  
sănătoase de la  
MamaPan**

**Brutăria MamaPan  
Proiect de economie socială**

# Brutăria MamaPan - un proiect de economie socială



Brutăria MamaPan este o brutărie cu o misiune socială, care creează locuri de muncă pentru femeile ce provin din grupuri vulnerabile, în special mamele care își cresc singure copiii, mamele cu mai mult de 2 copii și femeile aflate în situații dificile de viață. Le oferim cursuri de formare, salarii decente și un mediu de lucru prietenos.

Folosim numai ingrediente naturale și maia naturală, în loc de drojdie industrială. Pâinea cu maia este ușor digerată și substanțele nutritive sunt absorbite mai bine, are un indice glicemic scăzut și reduce intoleranțele sau alergiile în comparație cu pâinea făcută cu drojdie comercială.



Produsele noastre au la bază rețete tradiționale, nu au conservanți, agenți de creștere, arome artificiale sau alte substanțe potențial dăunătoare și sunt modelate manual. Procesul de producție implică un timp îndelungat de pregătire și creștere naturală.

Ce puteți mânca în cadrul unei pauze de cafea delicioase și sănătoase?



### **Plăcintă cu mere Ionatane**

(făină albă de grâu, mere, scorțișoară, ulei de floarea-soarelui, zahăr, sare)



### **Plăcintă dietetică cu mere Ionatane**

(făină integrală de grâu, mere, scoțișoară, ulei de floarea-soarelui, sare)



### **Cornulețe cu nucă**

(făină albă de grâu, maia naturală din făină de grâu, zahăr brun, unt, nucă măcinată, cacao)

Ce puteți mânca în cadrul unei pauze de cafea delicioase și sănătoase?



**Cornulețe cu magiun de prune fără zahăr**  
(făină albă de grâu, maia naturală din făină de grâu, unt, magiun de prune fără zahăr)



**Fursecuri cu nucă**  
(făină albă de grâu, nucă măcinată, unt, zahăr, sare)



**Prăjitură Irina cu scorțișoară și stafide**  
(stafide, scorțișoară, fulgi de ovăz, făină albă de grâu, cardamon, nucșoară, maia, ghimbir, unt, zahăr, sare)

Ce puteți mânca în cadrul unei pauze de cafea delicioase și sănătoase?



### **Biscuiți sărați cu semințe**

(făină integrală de grâu, maia, semințe de in, semințe de susan, semințe de floarea-soarelui, sare, ulei de floarea soarelui)



### **Saleuri cu brânză și semințe de chimen negru**

(unt, brânză de vaci, făina 650, sare, semințe de chimen negru)



### **Biscuiți din făinuri fără gluten**

(făină integrală de orez, maia din făină integrală de orez, sare, ulei, apă, semințe de in, semințe de floarea-soarelui, semințe de susan alb)

Ce puteți mânca în cadrul unei pauze de cafea delicioase și sănătoase?



### **Tartă cu brânză dulce și stafide**

(făină albă de grâu, unt, zahăr, ou, brânză de vaci, stafide, sare)



### **Cozonac cu maia**

(făină albă de grâu, maia naturală din făină albă de grâu, gălbenuș de ou, unt, miez de nucă, zahăr, sare, apă)

# Organizăm la sediul companiilor sesiuni de degustare și vânzare pentru angajați!



Brutăria MamaPan este un proiect de economie socială.  
Cumpărând produse MamaPan susții locul de muncă al unor femei  
aflate în situații dificile de viață!

Detalii și comenzi  
[www.mamapan.ro](http://www.mamapan.ro)  
[comenzi@mamapan.ro](mailto:comenzi@mamapan.ro)  
0786 462 029

